

自分を 知ろう!

グループトーク
やゲームを通じて
「私ってどんな人？」
を楽しく発見

8月29日(土)
10:00am~11:30am

参加型 ワークショップ

- ・ 大学生～シニアの方
- ・ 在住外国人歓迎
- ・ 交流を広げたい方
- ・ お子様連れOK

こんな方にお勧め

- 仕事やこれからの生き方に迷っている
- 人間関係で自分らしくいられないことがある
- 「本当はどうしたい？」と自分の気持ちを整理したい
- 自分をもっと知って人生の選択に活かしたい

ファシリテーター

藤野 聡
国家資格キャリアコンサルタント



女性キャリアコンサルタント
も当日は参加!

詳細

[参加費] 500円 (お菓子あり)

[定員] 10人

[お子様連れについて]

対象：3歳～小学生程度
当日は保育士がお子様を見守りますが託児サービスではありません。
お子様の安全管理は保護者の方の責任でお願いします。

会場

世田谷区立保健医療
福祉総合プラザ
最寄り：梅ヶ丘駅

問い合わせ

主催: bio you
メール: hellojkdesign@gmail.com
<https://www.hellojkdesign.com/>

予約・詳細

QRコード orメールにて

