

自分を 知ろう!

あなたらしさを見つけて
自分らしい選択へ
参加型ワークショップ

8月29日(土)

10:00am~11:30am
Get to know yourself



どんなイベント?

グループワークや対話を通して自分の価値観や考え方に気づく参加型イベント!
「自分はどんな人なのか…」 「何を大切にしたいのか…」
などなど無理なく楽しみながら自分を見つめて発見していきます。

事例・エピソード



自分が大切にしている
事を知ること
で
行動が変わった!

「変化が苦手」と思っていたAさん。ワークを通じて「成長・挑戦」を大切にしていることに気づき、新しい習い事やボランティアに挑戦。仲間との出会いが広がり毎日がより充実するように!

Guest Speaker

藤野 聡
国家資格キャリアコンサルタント



※ 女性キャリアコンサルタントも参加

詳細

[参加費] 500円

[定員] 10人

[対象者]

- ✓ 大学生～シニアの方
- ✓ 在住外国人も歓迎
- ✓ お子様連れOK (安全管理は保護者の方にお願いします)

会場

世田谷区立保健医療
福祉総合プラザ 1階

問い合わせ

主催: bio you
メール: hellojkdesign@gmail.com
<https://www.hellojkdesign.com/>

予約・詳細

QRコード orメールにて

